

## Tips

- Drink voldoende, minstens 1,5 liter (±8 glazen per dag), zo wordt de blaas en de catheter goed doorgespoeld.
- Bij een buikcatheter: Verschoon het splitgaasje rondom uw catheter dagelijks.
- Reinig tenminste 1 x daags de huid rondom de catheteringang met water.
- Was uw handen voor & na elke handeling.
- Als de catheter erg trekt, zet deze dan vast met een pleister op uw buik of bovenbeen.
- Probeer knikken van de catheter en de slang te voorkomen.

## Belangrijk

### Wanneer een arts waarschuwen

- Als de catheter eruit valt.
- Bloeding die blijft aanhouden.
- Aanhoudende buikpijn.
- Koorts of bij niet lekker voelen.
- Verstopping van de catheter.
- Blijvende lekkage langs de catheter.

## Extra informatie en bestellen

Zorg altijd voor voldoende voorraad dag- en nachtzakken.

Er zijn diverse soorten opvangzakken met:

- Verschillende soorten slanglengte.
- Op maat knipbare slang.
- Verschillende soorten kraantjes.

Neem gerust contact met ons op voor advies en informatie.

**Bestellen kan makkelijk en snel via onze onlineshop op [dantuma.com](https://www.dantuma.com). U kunt ons natuurlijk ook bellen voor uw bestelling op ons gratis servicenummer 0800 - 280 04 09.**

Registreer u nu voor de onlineshop op [www.dantuma.com](https://www.dantuma.com)



# Gebruiksaanwijzing urineopvangzakken

## Algemeen

### Wat is een urineopvangzak

Een urineopvangzak is speciaal bedoeld om urine in op te vangen.

De opvangzak is makkelijk aan te sluiten op een catheter.

Er zijn 2 soorten opvangzakken:

- Urinedagzak (ook wel beenzak).
- Urinenachtzak (ook wel bedzak).

### Urinedagzak

De urinedagzak kan op het bovenbeen of op de kuit worden gedragen.

Door de vorm van de dagzak en speciaal fixatiemateriaal kan de dagzak prima op het been worden bevestigd.

### Urinenachtzak

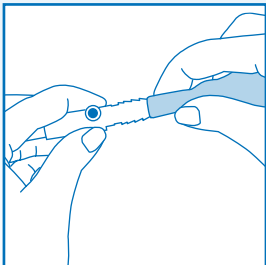
De urinenachtzak is groter dan de dagzak. De nachtzak kan door middel van een bedhaakje aan het bed worden gehangen (bedhaakje zit in het startpakket).

## In de praktijk

### Voor het aansluiten

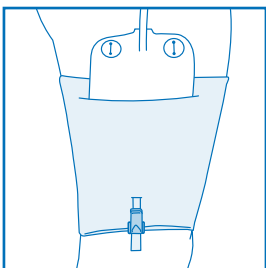
1. Was uw handen goed met water en zeep.
2. Controleer of het kraantje van de opvangzak gesloten is.
3. Verwijder het beschermdopje van de connector.
4. Let op dat de slang van de opvangzak niet knikt.

## Aanbrengen dagzak



1

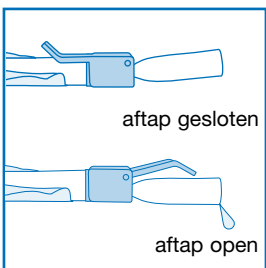
De dagzak wordt aan de catheter bevestigd. Let op: u dient altijd eerst het beschermdopje te verwijderen van de connector!



2

Met speciaal fixatiemateriaal kan de dagzak op het been worden bevestigd. De dagzak dient lager dan de blaas te hangen.

## Het legen van de dagzak



3

Leeg de dagzak regelmatig. Doe dit door de dagzak boven het toilet te houden en het kraantje te openen. Nadien de aftap afdrogen en het kraantje weer sluiten.

## Doorkoppelen nachtzak aan dagzak

De nachtzak kan worden gekoppeld aan de dagzak. Het doorkoppelen van de opvangzakken is vooral handig voor in de nacht.

### Voordelen van doorkoppelen

- De dagzak wordt niet losgekoppeld, hierdoor is de kans op urineweginfecties kleiner.
- Opvangzakken zijn langer te gebruiken (maximaal 1 week).

## Hoe werkt het doorkoppelen

### Voor de nacht

1. Bevestig de nachtzak aan het bedhaakje.
2. Haal het beschermdopje van de connector.
3. Bevestig de connector van de nachtzak aan de dagzak.
4. Zet het kraantje van de dagzak open.
5. Zorg dat het kraantje van de nachtzak gesloten is.

### De volgende ochtend

6. Sluit het kraantje van de dagzak.
7. Open het kraantje van de nachtzak boven het toilet.
8. Koppel de nachtzak los.
9. Spoel de nachtzak door met water (eventueel met een beetje azijn). Doe vervolgens het beschermdopje weer op de connector.
10. Na ontkoppelen en schoonmaken de nachtzak in een schone handdoek wikkelen en op een koele droge plaats bewaren.

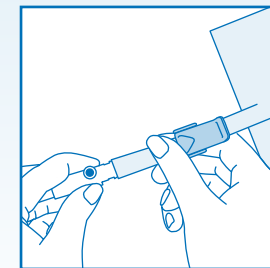
### Verschonen van de opvangzakken

- Een veilig meerdaags gebruik van de opvangzak is alleen mogelijk wanneer u 's nachts de nachtzak koppelt aan de dagzak.
- De opvangzak is dan 5 - 7 dagen te gebruiken.
- Gebruik een vaste dag voor het verschonen van de opvangzakken.

### Douchen met een opvangzak

Met een opvangzak kan gewoon worden gedoucht. Bescherm de opvangzak tijdens het douchen door er een plastic zak om heen te doen. Een andere mogelijkheid is om de opvangzak van de catheter los te koppelen en een stop of klem op de catheter te doen.

Voor meer informatie kunt u terecht bij uw verpleegkundige in het ziekenhuis of de continëntie-verpleegkundige van Dantuma.



Voorbeeld van het doorkoppelen van de opvangzakken.