


## Hergebruiken, waarom zou men?

### 8 REDENEN OM EEN PENNAALD NIET VAKER DAN EENMAAL TEGEBRUIKEN

- Waarom zou men? De zorgverzekeraar vergoedt alle pennaalden. Dat doen zij niet zomaar. Zij weten als geen ander dat een investering in een nieuwe pennaald een investering is in de gezondheid van de gebruiker.
- Door hergebruik kan de naald bot of krom worden en verdwijnt het glijmiddel. Hierdoor wordt de injectie onnodig pijnlijker en gaat men op zien tegen het injecteren.
- Pennaalden zijn steriel materiaal. Deze steriliteit wordt alleen gegarandeerd bij eenmalig gebruik. Op alle verpakkingen van naalden staat het symbool. 
- Door hergebruik kan de naaldpunt ombuigen tot een haakje. Wanneer de naald na injectie uit de huid verwijderd wordt, kan dit haakje letsel veroorzaken. Dit letsel kan bijdragen aan de ontwikkeling op vorming van lipodystrofie (een goedaardige verdikking van het onderhuids vetweefsel).
- Door hergebruik kan de naaldpunt afbreken en in de huid achterblijven.
- Insuline die na de injectie achterblijft in de naald kan kristalliseren en bij de volgende injectie de doorvoer van insuline blokkeren.
- Indien de pennaald op de pen blijft zitten tussen twee injecties kan ze dienst doen als doorstroomkanaal voor lucht of insuline. Dit kan problemen geven bij temperatuurschommelingen.
  - Van een koude naar een warme omgeving kan insuline uitzetten en via de naald uit het patroon lekker. Hierdoor kan de samenstelling van uw insuline in het patroon wijzigen.
  - Van een warme naar een koude omgeving kan insuline krimpen en kan er via de naald lucht in het patroon komen. Hierdoor kan de luchtbel in het patroon groter worden en dient men na de injectie langer te wachten alvorens de naald uit de huid te verwijderen. Wordt er niet lang genoeg gewacht, dan bestaat het risico dat niet de volledige dosis wordt geïnjecteerd.

- Na gebruik dient een pennaald weggegooid te worden in een daarvoor bestemde naaldencontainer. Hierdoor kan er geen prikongeval plaatsvinden en is er dus geen risico voor besmetting van derden.



nieuwe naald 370 x vergroot




hergebruikte naald 370x vergroot



zelfde hergebruikte naald 2000x vergroot

Foto's uit de Dieter Look en Kenneth Strauss studie "Nadeln mehrfach verwenden?" Diabetes Journal 1998, 10:S31-34

## 6 REDENEN WAAROM UW LANCET NIET VAKER DAN EENMAAL TE GEBRUIKEN

- Waarom zou men? De meeste zorgverzekeraars vergoeden lancetten. Dat doen zij niet zomaar. Zij weten als geen ander dat een investering in een nieuwe lancet een investering is in een goede glucose meting en dus in de gezondheid van de gebruikers.
- Lancetten zijn steriel materiaal. Deze steriliteit wordt alleen gegarandeerd bij eenmalig gebruik. Op alle verpakkingen van lancetten staat het symbool. 
- Door hergebruik kan de punt van de lancet bot worden. Hierdoor kan men minder of soms zelfs te weinig bloed voor een goede bloedglucose meting krijgen.
- Een lancet mag om hygiënische redenen niet hergebruikt worden. Het vergroot de kans op huidinfectie en huidbeschadiging. Eeltvorming en vermindering van de gevoeligheid van de vingertoppen kunnen hiervan een gevolg zijn.
- Een hergebruikte lancet kan meer pijn veroorzaken waardoor het risico bestaat dat men minder vaak gaat controleren.



- Na gebruik dient een lancet weggegooid te worden in een daarvoor bestemde naaldencontainer. Hierdoor is onbedoeld prikken aan de lancet niet mogelijk en is er dus geen risico voor besmetting van derden.

### **Bestellen en vergoeding**

Materiaal kan van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur besteld worden via ons gratis telefoonnummer **0800 – 280 04 09**. Ook is er de mogelijkheid om via de webshop op [www.dantuma.com](http://www.dantuma.com) te bestellen. Bij spoed is een medewerker van Dantuma 24 uur per dag (ook in het weekend) bereikbaar voor advies en vragen bij problemen.

Voor de materialen is altijd een recept noodzakelijk met hierop duidelijk de NAW gegevens, de zorgverzekeraar, een goede diagnose en de omschrijving van het product.

Diabetesmaterialen worden vaak vergoed tot een bepaald maximum. Sommige toebehoren zitten niet in het vergoedingenpakket.

---

Wilt u meer weten, deze informatie en meer over veilig injecteren leest u op de website van BD Medical – Diabetes Care: [www.bddiabetes.nl](http://www.bddiabetes.nl).

BD is een ontwikkelaar, producent en leverancier van innovatieve medische hulpmiddelen. Speciaal voor mensen met diabetes ontwikkelden zij:

- de BD Micro-Fine™ pennaalden in de naaldlengtes 4, 5, 8 en 12,7 mm.
- de BD Micro-Fine™ lancetten in de diktes 0,2 mm en 0,3 mm.

Mocht u naar aanleiding van dit stuk nog vragen hebben neem dan contact op met ons op.

☎ 0800 – 280 04 09

✉ [info@dantuma.com](mailto:info@dantuma.com)